

## COACHING JUNGE ERWACHSENE

*Sie haben aktuell herausfordernde Themen bei denen Sie gezielte Unterstützung durch ein Einzel-Coaching benötigen. Das Coaching steht jungen Erwachsenen mit einer psychischen Beeinträchtigung zur Verfügung.*

### Angebot

- Coaching zur Bearbeitung von herausfordernden Themen (z.B. Einstiegsbegleitung in die Tagesstruktur Entwicklung, Wohnungssuche, Umgang mit Finanzen, Familie und Freunde, etc.)
- Gespräche im Einzelsetting gemäss im Vorfeld vereinbarter Häufigkeit und Zeitpunkte
- Hilfestellung beim Formulieren und Verfolgen einer klaren Zielsetzung
- Erarbeiten von Bewältigungsstrategien und Strukturierungsmöglichkeiten

### Für wen?

- Personen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren
- Personen, die vorübergehend einen erhöhten Unterstützungsbedarf aufweisen
- Personen, die sich freiwillig und verbindlich mit ihrer Zielsetzung auseinandersetzen wollen

### Kosten / weitere Informationen

Für Informationen zu den Kosten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Weitere Angebote der Stiftung Rheinleben finden Sie unter [www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch)

### Termine

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Stiftung Rheinleben  
Carole Steiger, Leitung Tagesstruktur Entwicklung  
Dornacherstrasse 38, 4053 Basel  
Tel. 061 666 63 63  
[tagesstrukturentwicklung@rheinleben.ch](mailto:tagesstrukturentwicklung@rheinleben.ch)